



LEÇON 5 « COMMENT EST-CE QUE JE PEUX ETRE EN RELATION AVEC DIEU DANS CETTE SITUATION? »

Pour les leaders— Cette leçon explique ce qu'est une lamentation. Les participants auront l'opportunité d'écrire leur propre lamentation à Dieu.

Rétrospective— A partir du travail individuel de la dernière leçon, pratiquez les quatre questions d'écoute,

- Demandez aux participants ce qu'ils ont ressenti en partageant leur histoire.
- Demandez aux participants ce qu'ils ont ressenti en écoutant et en posant des questions.
- Y avait-il quelque chose de difficile dans l'exercice ?
- L'exercice vous a-t-il aidé à clarifier vos sentiments ?

Diriger la leçon

Dites : En plus de parler et de faire des œuvres d'art, nous pouvons exprimer nos sentiments à Dieu en écrivant une lamentation. Elle peut être rédigée par une seule personne ou par une communauté. Plus de soixante des psaumes de la Bible sont considérés comme des lamentations. Dans une lamentation, les gens déversent leurs plaintes devant Dieu et le supplient de les aider.

- Choisissez différents participants pour lire la première partie du chapitre.
- Assurez-vous que tout le monde connaît les trois parties principales d'une lamentation : s'adresser à Dieu, la plainte, la requête.
- **Dites** — Dieu connaît déjà nos cœurs et sait ce que nous pensons, donc cela ne le surprend pas lorsque nous crions à lui. Cela peut sembler gênant, mais si David a écrit tant de lamentations et qu'elles sont consignées dans la Bible, nous pouvons également les écrire sans craindre que cela mette Dieu en colère. Il veut que nous venions à lui avec toutes nos émotions et sentiments.
- **Lisez le Psaume 13 à l'unisson**— demandez aux participants de déterminer quelles sont les trois parties principales.
- Discutez des questions « Pour réfléchir ».

Travail individuel.

- *Invitez les participants à écrire leur propre lamentation. Cela peut être fait en prose, en image ou de la manière qu'ils choisissent.*
- *Rappelez aux participants ce que doit contenir la partie « plainte », les autres parties sont facultatives.*
- *Les participants qui le souhaitent seront invités à partager leurs lamentations avec le groupe lors de la prochaine rencontre.*



Clôture—Prière et chant.

⇒ DITES A DIEU CE QUE VOUS RESSENTEZ

Soyez sincère avec Dieu ! Dites-lui exactement ce que vous ressentez. Il le sait déjà, donc parlez-en avec lui. Vous pensez que Dieu n'a pas tenu sa promesse de vous protéger du mal ? Vous pensez qu'il vous a abandonné ? Vous êtes en colère ? Déversez votre souffrance devant Dieu.

Dans la Bible il y a de nombreux exemples de gens qui expriment devant Dieu ce qu'ils ressentent. On appelle cela des lamentations. Saviez-vous que dans la Bible il y a plus de psaumes de lamentation que de psaumes de louange ?

*Soyez sincère
avec Dieu.*

Dans une lamentation, les gens crient vers Dieu et lui expriment leur plainte : « Pourquoi ne m'as-tu pas protégé ? Où étais-tu ? Combien de temps encore cette souffrance va-t-elle durer ? » Ils disent à Dieu ce qu'ils voudraient qu'il fasse – parfois simplement qu'il regarde ce qui s'est passé. Parfois, ils se rappellent à eux-mêmes comment Dieu les a aidés dans le passé, ou comment Dieu a aidé son peuple dans la Bible. Cela peut rallumer l'espérance. La lamentation est souvent le visage que prend la foi dans des situations difficiles. C'est un moyen de manifester que Dieu écoute, fait attention et a le pouvoir d'aider.

Bien qu'une lamentation puisse exprimer d'autres choses, elle a trois parties fondamentales :

- Une adresse à Dieu
- Une plainte
- Une demande

De ces trois parties, c'est la plainte qui en fait une lamentation.

Jésus lui-même s'est lamenté sur la croix, quand il a crié un passage du psaume 22 : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » Si Jésus a parlé à Dieu de son sentiment d'abandon, vous pouvez le faire aussi.

Lisez le psaume de lamentation sur la page suivante. Voyez-vous les trois parties ?

Cherchez un moment et un lieu où vous pouvez être tranquille intérieurement et composer votre propre lamentation adressée à Dieu, en paroles ou en chant. Déversez votre souffrance devant lui, comme l'a fait l'auteur du psaume.

*Seigneur, jusqu'à quand persisteras-tu à m'oublier ?
Jusqu'à quand refuseras-tu de me voir ?
Jusqu'à quand devrai-je me faire du souci,
me ronger de chagrin tout le jour ?
Jusqu'à quand mon ennemi aura-t-il l'avantage ?
Seigneur mon Dieu, regarde et réponds-moi ;*



*rends-moi un peu de force,
sinon mes yeux se fermeront pour le sommeil de la mort ;
sinon mon ennemi se vantera d'avoir eu le dessus,
et mes adversaires se féliciteront de ma défaite.
Moi, je compte sur ta bonté, je veux me réjouir de ton secours.
Seigneur, je veux chanter en ton honneur
pour tout ce que tu as fait en ma faveur.*



PSAUME 13.2-6 (NFC)

Pour réfléchir

1. Y a-t-il quelque chose qui pourrait vous empêcher de vous lamenter devant Dieu ?
2. En ce moment, comment une lamentation pourrait-elle vous aider ?